

## Vorarlberger Langstaffel-Meisterschaft (inkl. Masters)

---

### Zeitplan NEU

|           |                                                                                                                                                        |         |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 15:30 Uhr | WU12                                                                                                                                                   | 3x800m  |
| 15:45 Uhr | MU12                                                                                                                                                   | 3x800m  |
| 16:00 Uhr | WU14                                                                                                                                                   | 3x800m  |
| 16:15 Uhr | WU16                                                                                                                                                   | 3x800m  |
| 16:30 Uhr | WU18<br>Frauen<br>Mastersklasse I (W35 – W45: Jg 88-74)<br>Mastersklasse II (W50 – W60: Jg 73-59)<br>Mastersklasse III (W65 und älter: Jg 58 u. älter) | 3x800m  |
| 17:00 Uhr | MU14<br>MU16<br>MU18                                                                                                                                   | 3x1000m |
| 17:15 Uhr | Männer<br>Mastersklasse I (M35 – M45: Jg 88-74)<br>Mastersklasse II (M50 – M60: Jg 73-59)<br>Mastersklasse III (M65 und älter: Jg 58 u. älter)         | 3x1000m |